

## Speisekarte

Täglich von 11:30 bis 13:30 Uhr

### Salate

- |   |                |
|---|----------------|
| <b>Fitness Salat</b>  | <b>9,60 €</b>  |
| Bunte saisonale Marktsalate mit Apfel-Balsamicodressing, gebratenen Hähnchenbruststreifen, Cole Slaw, Tomaten und Gurken              |                |
| <b>Salat mit gratiniertem Ziegenkäse</b>  | <b>10,50 €</b> |
| Bunte Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Himbeer-Dressing, Ziegenkäse in der Kräuter-Walnusskruste, Himbeeren und Kirschtomaten |                |
| <b>Caesar-Salat</b>   | <b>9,50 €</b>  |
| Romanasalat mit hausgemachtem French-Dressing, Kräuter-Croutons, gebratenen Hähnchenbruststreifen, Ei und Parmesan                    |                |
| <b>timeout Salat</b>  | <b>8,50 €</b>  |
| Bunte Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Apfel-Balsamico-Dressing, Oliven, Cole Slaw, Gurken und Tomaten                        |                |

### Bowl's

- |  |                |
|--|----------------|
| <b>Arabische Bowl</b>  | <b>9,60 €</b>  |
| Salat, Kresse, Cous-Cous, Falafel, Hirtenkäse, Paprika, Oliven, Walnüsse, Kräuter-Joghurt, Minze                         |                |
| <b>Buddha Bowl</b>   | <b>9,90 €</b>  |
| Salat, Kresse, Avocado, marinierte Kichererbsen, Cole Slaw, Gojibeeren, Vitalkerne-Mix, Humus                            |                |
| <b>Asia Bowl</b>   | <b>10,50 €</b> |
| Salat, Kresse, Curry-Limetten-Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, mariniertes Streifengemüse, Süße-Chili-Sauce, Sesam |                |
| <b>Karibian Bowl</b>   | <b>11,50 €</b> |
| Salat, Kresse, gebratener Thunfisch, marinierte Kichererbsen, Früchte, Kokosflocken, Oliven, frische Kräuter             |                |

### Burger

- |   |                |
|---|----------------|
| <b>Hamburger (100% Beef)</b>  | <b>9,50 €</b>  |
| mit hausgemachter BBQ-Sauce, Tomate, Gurke, Pommes und kleinem Salat                    |                |
| <b>Cheeseburger (100% Beef)</b>   | <b>10,00 €</b> |
| mit hausgemachter BBQ-Sauce, Käse, Tomate, Gurke, Pommes und kleinem Salat              |                |
| <b>Turkey Burger (100% Turkey)</b>  | <b>9,50 €</b>  |
| mit hausgemachter süßer Chili-Sauce, Tomate, Gurke, Pommes und kleinem Salat            |                |
| <b>Veggie Burger (100% Vegetarisch)</b>   | <b>9,50 €</b>  |
| Kürbis-Chiasamen-Burger mit Tomate, Gurke, Ricotta-Frucht-Sauce und mediterranem Gemüse |                |

### timeout Classic's

- |   |                |
|---|----------------|
| <b>Hausgemachte Gemüsebratlinge</b>   | <b>9,70 €</b>  |
| auf Endivien-Pfirsichsalat mit Apfel-Balsamico-Dressing, Ricotta-Pfirsich-Dip, Vitalkerne-Mix, Sprossen und Kräuter |                |
| <b>Mediterranes Gemüse</b>  | <b>9,90 €</b>  |
| mit gebackenem Hirtenkäse, Oliven frischen Kräutern und kleinem Salat   |                |
| <b>Gebratenes Thunfischsteak</b>  | <b>12,00 €</b> |
| auf mediterranean Gemüse mit hausgemachtem Rucola-Pesto und frischen Kräutern                                       |                |
| <b>Fitnessteller Timeout</b>  | <b>9,20 €</b>  |
| Gegrilltes Putensteak mit Kräuterkartoffeln, Streifengemüse und Curry-Dattel-Dip                                    |                |
| <b>Putenschnitzel mit Kartoffelsalat</b>  | <b>9,80 €</b>  |
| hausgemachter Bratensauce und kleinem Salat   |                |
| <b>Putenschnitzel mit Pommes</b>  | <b>10,50 €</b> |
| und kleinem Salat   |                |
| <b>Maultaschen mit Kartoffelsalat</b>   | <b>9,20 €</b>  |
| hausgemachte Maultaschen, Kartoffelsalat, Bratensauce und kleinem Salat   |                |
| <b>Geröstete Maultaschen</b>  | <b>9,80 €</b>  |
| hausgemachte Maultaschen gebraten mit Ei, frischen Kräutern und kleinem Salat                                       |                |