



Speisekarte

Täglich von 11:30 bis 13:30 Uhr

Monatskarte

Pulled Pork Burger 9,90 €
mit hausgemachter BBQ-Sauce, Pommes Frites und kleinem Salat

Gebackener Hirtenkäse v 9,20 €
auf bunten Blattsalaten der Saison mit Alb-Linsensalat und hausgemachtem Apfel-Balsamico-Dressing

Hausgebeizter Lachs 11,50 €
auf der Haut gebraten mit Zitronen-Langkornreis und Streifengemüse der Saison

Kürbis-Kartoffel-Gnocchi hausgemacht v 9,50 €
mit Tomatenespuma, geriebenem Parmesan und kleinem Salat

Dünne Bandnudeln 8,90 €
mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Mozzarella und kleinem Salat

Salate

Fitness Salat 9,60 €
Bunte saisonale Marktsalate mit Apfel-Balsamico-dressing, gebratenen Hähnchenbruststreifen, Cole Slaw, Tomaten und Gurken

Caesar-Salat 9,50 €
Romanasalat mit hausgemachtem French-Dressing, Kräuter-Croutons, gebratenen Hähnchenbruststreifen, Ei und Parmesan

timeout Salat 8,50 €
Bunte Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Apfel-Balsamico-Dressing, Oliven, Cole Slaw, Gurken und Tomaten

Bowl's

Arabische Bowl 9,60 €
Salat, Kresse, Cous-Cous, Falafel, Hirtenkäse, Paprika, Oliven, Walnüsse, Kräuter-Joghurt, Minze

Herbst Bowl v 9,90 €
Salat, Kresse, Kürbisragout, Süßkartoffelchips, Kirschtomaten, Vitalkerne Mix, Kräuter

Asia Bowl 10,50 €
Salat, Kresse, Curry-Limetten-Reis, gebratene Hähnchenbruststreifen, mariniertes Streifengemüse, Süße-Chili-Sauce, Sesam

Burger

Hamburger (100% Beef) 9,80 €
mit hausgemachter BBQ-Sauce, Tomate, Gurke, Pommes und kleinem Salat

Cheeseburger (100% Beef) 10,50 €
mit hausgemachter BBQ-Sauce, Käse, Tomate, Gurke, Pommes und kleinem Salat

Veggie Burger (100% Vegetarisch) 9,50 €
Kürbis-Chiasamen-Burger mit Tomate, Gurke, Kräuter-Sauce und mediterranem Gemüse

timeout Classic's

Fitnesssteller Timeout 9,50 €
Gegrilltes Putensteak mit Kräuterkartoffeln, Streifengemüse und Kräuter-Dip

Putenschnitzel mit Kartoffelsalat 9,80 €
hausgemachter Bratensauce und kleinem Salat

Putenschnitzel mit Pommes 10,50 €
und kleinem Salat

Maultaschen mit Kartoffelsalat 9,90 €
hausgemachte Maultaschen, Kartoffelsalat, Bratensauce und kleinem Salat

Geröstete Maultaschen 9,80 €
hausgemachte Maultaschen gebraten mit Ei, frischen Kräutern und kleinem Salat