Speisekarte

Sie können alle Gerichte mit Add On´s bestellen

Bowls

Low Carb Bowl
Lachsfilet, frischer Salat, Couscous, Rosenkohl, Paprika, 13,90€
Frische Sprossen, Frühlingszwiebeln und hausgemachter Quark-Dipp

Chicken Burrito Bowl 13,90€
Frischer Salat, Hähnchen, Bulgur, Tomaten, Paprika,
Frühlingszwiebeln, Kidneybohnen und hausgemachter Avocado-Dipp

Power Bowl 13,50€
Salat, Falafeln, Couscous, Zuckerschoten, Sprossen,
Tomaten, Gurken, Rotebeete-Dip

China Bowl 13,90€
Frischer Salat, Pak Choi (Chinesischer Senfkohl)
Marinierte-Puten-Chili-Streifen, Glasnudeln, Paprika und Sprossen

Salate

Toscana Salat 13,50€
Mit Rucola, Cherrytomaten, Parma-Schinken, Parmesan
und Sprossen dazu Oregano Ciabatta Crouton angemacht mit Pesto-Dressing

Time Out Salat 12,90€
Frischer Salat-Mix mit Avocado streifen, Tomaten, Gurken,
Kartoffelsalat, marinierte Kichererbsen und Sprossen

Putenstreifen	3,90€
Hirtenkäse	3,20€
Falafel	3,30€
Gekochtes Ei	1,80€
Beilagen Salat	3,50€
Ketchup, Mayo, Senf	0,30€

Speisekarte

Sie können alle Gerichte mit Add On´s bestellen

Hauptspeisen

Ramen Suppe auf Wunsch auch Vegan 11,90€

- Mit Hähnchenstreifen und gekochten Eiern
- Alternativ mit Tofu

Fitness Teller 13,90€
Putensteak mit saisonal frischem Gemüse dazu Thymian Kartoffel

Panierter Hirtenkäse 12,90€
Mit Kürbis-Kartoffel Gemüse
in Hausgemachter Tomatensoße

Time Out Classic´s

Geröstete Maultaschen
mit geschmelzten Zwiebeln und gemischtem Salat 13,90€

Paniertes Schnitzel 13,90€
von der Pute mit Kartoffelsalat

Paniertes Schnitzel 13,90€
von der Pute mit Pommes Frites

Cheeseburger mit Pommes Frites 13,20€
180gr Homemade Rindfleisch mit Salat, Gurke, Tomate, Käse

Hamburger mit Pommes Frites 12,90€
180gr Homemade Rindfleisch mit Salat, Gurke, Tomate

Veganer Burger 13,90€
Veganes Patty aus Linsen mit Tomaten, Rucola, Sprossen, Avocado
und Hausgemachter Veganer BBQ-Soße